

# Как ты хочешь окончить свой бег?

Алекс Коренчук  
30 июня 2025 г.

---

## # Как ты хочешь окончить свой бег?

Второе послание Тимофею, глава 4, стихи 7-8: "Подвигом добрым я подвязался, течение совершил, веру сохранил, а теперь готовится мне венец правды, который даст мне Господь, праведный судья, в день оный и не только мне, но и всем возлюбившим явление его".

Апостол Павел говорит это в самом конце своей жизни. Это не просто пафосное выражение. Он подводит итог, делает выводы, оглядываясь на свою жизнь и свой пройденный путь. Вопрос, который я хочу задать каждому из вас сегодня: как ты хочешь окончить свой бег?

Кто-то скажет: "Но мне ещё рано заканчивать, я ещё только начал бежать". Но очень хорошо уже в самом начале, при старте, думать о том, куда ты бежишь, для чего ты бежишь, за кем ты бежишь, к чему ты прибежишь.

Я вижу по жизни в своём недолгом отрезке жизни и пасторского служения, что многие стартуют очень ярко, очень мощно, но в какой-то момент по разным причинам сходят с дистанции. Многие начинают хорошо, но потом что-то происходит, и они обращаются к делам плоти. Они начинают возлагать своё упование на что-то, что не приносит жизни.

## ## Примеры из Священного Писания

Помните персонажа Авраама? Замечательный человек, человек веры, человек Божий. Но мало кто знает об его отце Фаре. Именно Фаре сделал первую попытку выйти из Ура халдейского. После истории с вавилонской башней, когда Бог рассеял людей, Фаре понимал, что с этим миром происходит что-то не то, и решил выйти из Ура халдейского. Но, не дойдя до Ханаана, он остановился в похожем месте и назвал его Харан. Авраам начал путешествие, но остановился в половине пути.

Помните жену Лота? Ангелы сказали ей: "Беги, спасайся на ту гору". Она вместе с семьёй убегала от гнева, который изливался на Содом и Гоморру. Но в какой-то момент она остановилась, оглянулась и стала соляным столпом.

Саул, первый царь израильского народа, начал хорошо. Он был скромнен, стеснителен, на него сошёл дух Божий, пророк помазал его на царство. Все славили этого царя. Но его жизнь закончилась печально. Он сошёл со своего пути.

Апостол Иуда, один из двенадцати апостолов, которого сам Иисус Христос позвал в свою команду. Он мог не пройти отсев, потому что Иисус — сердцеведец. Но каким-то образом он

попал в эту счастливую двенадцатку учеников. И мы знаем его кончину. Он начинал хорошо, но сошёл с дистанции.

## ## Наша дистанция

Сегодня мы с вами — те, кто начал свой забег, кто начал свою дистанцию. Люди женятся, становятся на дорожку бега под названием семья, становятся мужем и отцом. Люди начинают бизнес, начинают какое-то служение.

Начало всегда яркое. На свадьбе всегда веселье, всегда радость. Когда спускают корабли на воду, это всегда торжественно, это всегда салют. Люди перерезывают ленточки, получают слово от Бога и страстно желают дойти до конца.

Но в какой-то момент мы наблюдаем, что люди уходят, падают, пастыри падают, христиане отступают и не доходят до того назначенного пути, который, я верю, Бог им предназначал.

Я твёрдо убеждён, что твоя духовная дистанция намного важнее всего остального. Твоё следование за Иисусом Христом, когда с момента покаяния, с момента обращения ты начал свой духовный бег, начал быть учеником, последователем — это то, что имеет вечное значение.

## ## Три фактора успешного финиша

Изучая разные истории людей, которые начинали свой забег в разных сферах, я вижу, что все, кто слетел с пути, не учитывали три фактора, три обстоятельства.

### ### Первое: Хорошо борись

В оригинальном греческом тексте фраза "подвигом добрым я подвязался" звучит так: "Хорошей славной борьбой я поборолся". То есть первое: хорошо борись.

Можно бороться так себе, несерьёзно, не по-настоящему. Апостол Павел говорит: "Я хорошо, доблестно боролся". Какой бы забег ты не начинал бежать, борись так, чтобы о тебе сказали: "Это хороший воин".

Если ты желаешь лучших результатов в своей жизни, не получится так, чтобы не было борьбы. Можно ли обойтись без борьбы? Нет. Многие люди, женившись, так и не поняли, что столкнутся в семейных отношениях с тем, что нужно будет побороть прежде всего в самом себе.

Люди, которые имеют опыт в браке, часто сравнивают семейную жизнь с плаванием корабля. Нужно быть мудрым моряком, мудрым мужем, мудрой женой, которая предвидит, где подводные рифы, где опасные ситуации.

Если ты стал следователем, последователем Иисуса Христа, не получится просто стоять в стороне и наблюдать, как другие борются. Ты тоже стоишь на этой дорожке. Ты встретишь сопротивление, встретишь обстоятельства, которые будут пытаться остановить тебя, сломить тебя, уничтожить твою семью, твоё призвание.

Апостол Павел говорит: "Хорошо борись". Не будь как мёртвая рыба по течению. Ты живая рыба, и живая рыба сопротивляется тому направлению, которое пытается её откинуть назад.

Борьба бывает разная. Есть лёгкая борьба, есть сложная борьба. Но я хочу подчеркнуть, что борьба будет на протяжении всей твоей жизни. Не после одной-двух побед можно расслабиться. Давид так решил — он поборолся, потом решил расслабиться, и это привело его к великому греху.

Борьба — это неотъемлемая часть жизни христианина, пока он живёт на земле. Это те условия, которые мы должны учитывать.

Иисус Христос предупреждал об этом. Борьба никогда не заканчивается. Христианская жизнь — это не отдых, не прогулка на круизном лайнере. Это находиться на военном корабле, где у каждого есть своя задача.

Иногда люди, получив первые трудности, сразу хотят отступить. Как в притче о пире: богатый господин накрыл стол и начал звать гостей. Но первые трудности, первые препятствия, все начали отнекиваться. Один женился, другой корову купил, третий поле приобрёл. И организатор пира мог бы сказать: "Всё, я сделал всё, что мог. До свидания". Но он продолжает и зовёт других.

В притче о сеятеле четвёртый раз может сработать. Мы останавливаемся на первом, втором, третьем разе и говорим: "Я пробовал, ничего не получается". Но только четвёртый раз может дать плод.

Я хочу сказать: христианская жизнь — это борьба против уныния, борьба за церковь, за нашу семью, за наше духовное состояние. Борьба против духовного врага, который ходит как рыкающий лев, желая остановить тебя.

Всегда будет что-то, что захочет тебя победить. Это неудачи, давление мира, внутренние сомнения. Апостол Павел говорит: "Я хорошо сражался. Я сражался доблестной битвой, и я победил".

Ты скажешь: "Борьба на всю жизнь". Но Библия говорит, что наша жизнь — это пар, являющийся на малое время. Когда трудно, день кажется бесконечным. Но Библия говорит: жизнь всего лишь как пар, появился и растворился. Пока ты летишь как пар, ты сражаешься. Но по сравнению с вечностью, с той наградой, которая ждёт тебя впереди, это малое время.

Каждый участник, готовясь к состязаниям, отказывается от всего ради получения тленного венка. Мы же стремимся к венку нетленному, к победе вечной. Поэтому я не бегу бесцельно и не бью кулаками по воздуху. Я тренирую своё тело, подчиняю его себе.

Главное сражение с дьяволом уже выиграно Иисусом Христом. Тебе необходимо смотреть на Христа, видеть, как он сражался, как он побеждал, и верить, что он уже дарует тебе победу. Тот, кто ждёт тебя на финише, уже сражался за тебя, уже победил дьявола и ждёт тебя на финише. Иисус кричит тебе оттуда: "Не останавливайся, я с тобой".

### Второе: Течение совершил — пробеги всю дистанцию

Павел совершил направление, течение. То есть я пробежал всю дистанцию. Пробеги сегодня ты свою дистанцию.

У каждого своя дистанция. Нет здесь человека, у которого нету своей дистанции. Ты не бежишь за кого-то, ты бежишь свой путь. У Иосифа был свой путь, у Иова был свой путь, у апостолов был свой путь.

Ты не можешь просто стоять в стороне и наблюдать, как пастор бежит, как твой лидер бежит, как твоя жена бежит за Господом. Ты тоже стоишь на этой дорожке. Главное не остановиться. Главное понимать, что есть начало, но есть финиш.

Всему есть своё время, всему есть свой срок. На данный момент мы встали на беговую дорожку. Давайте не будем сходить с этой дистанции. Давайте полностью пробежим её.

Ты не всегда будешь отцом. Когда-то дети вырастут и уйдут. Пока есть у нас время быть отцом, давайте быть хорошими отцами. Давайте бежать свою дистанцию хорошо, доблестно. Давайте не будем сходить с этой дистанции. Давайте будем присутствовать в жизни наших детей, потому что через несколько лет у них появятся свои направления.

Ты не всегда будешь партнёром, не всегда будешь боссом. В конце концов, ты не всегда будешь мужем или женой, потому что однажды кто-то из вас станет вдовой или вдовцом. Пока рядом с нами эти люди, пока мы бежим эту дистанцию семейной жизни, давайте не будем сходить с этого пути, потому что этот путь имеет начало и конец.

Дело не в скорости, не в яркости. Дело в твоей выносливости, в твоём постоянстве, когда ты не останавливаешься на своём пути. Пусть они бегут своё. Мы будем бежать свою дорогу, но мы будем бежать её вместе. Мы не будем бросать друг друга. Не останавливайся на полпути.

Понимай, что есть начало, есть конец. Пока у меня есть время, пока у меня есть дыхание, пока у меня есть люди рядом со мной — это те, с кем мне от Господа предназначено бежать, служить, терпеть, покрывать любовью, прощать, оказывать Божий свет и Божье влияние.

### Третье: Веру сохранил

В этом забеге, в этой борьбе, в этой дистанции, апостол Павел говорит: "Я веру сохранил". Веру в кого? Веру в Иисуса Христа.

Вера в смысле верности — верность Богу, верность Божьему слову, верность призванию. Сегодня я хочу тебе также сказать: сохрани веру.

Исав родился первый. По праву первого рождения на нём была власть, помазание и благодать первенства. В еврейском народе первенец имел особое благословение, потому что согласно пророчеству, которое Бог изрёк ещё в Эдеме, женщине было сказано пророческое слово: "Ты родишь сына, дьявол будет жалить его в пятую, но он наступит ему на голову и уничтожит дьявола и этого древнего змея".

Согласно этому пророчеству, евреи верили, что это пророчество относится ко всем первенцам. Поэтому, когда в еврейской семье рождался мальчик первенец, они говорили: "Вот это тот, кто наступит древнему змею, тому, кто стал причиной наших бед. Это тот, который наступит ему на голову и уничтожит его". В каждой семье они видели надежду, что этот первенец уничтожит алкоголизм в доме, уничтожит наркоманию в доме.

Послушайте свидетельство Елисея, молодого человека в нашей церкви. Вот этот парень молодой стоял здесь, служил. Дайте ему громкие аплодисменты. Он волновался, но он делился словом. Очень замечательно. Именно он стал тем человеком, который остановил в их родстве, в их семье продолжение наркомании, того духа, который уничтожал и отца, и мать в своё время.

В израильском народе первенство был тот, который уничтожит, который разобьёт дьявола, который уничтожит древнего змея. И вот рождается Исав — вот тот, на котором это особое помазание, благословение. Но он продаёт своё первородство за похлёбку красного борща.

Каждый на этом месте, если ты принял Христа в свою жизнь, если ты принял Христа в своё сердце, ты стал рождённым первенцем от Господа, рождённым от Иисуса Христа, на котором призвание и предназначение разбить дела дьявола, наступить на его голову, уничтожить.

Когда сталкиваешься со своими трудностями и говоришь: "Я не знаю, верю я ещё или не верю. Что мне в этом первородстве?" — Вот что в этом первородстве: на тебе призвание, на тебе помазание, на тебе эта благодать.

Апостол Павел пишет Тимофею: "Преподаю тебе, сын мой Тимофей, сообразно с бывшими о тебе пророчествами такое завещание, чтобы ты воинствовал согласно с ними, как добрый воин, сохраняя свою веру и чистую совесть. Некоторые её отвергли, и в результате их вера потерпела кораблекрушение".

Сегодня богословы ломают головы: можно ли потерять спасение или нельзя? Слово Божье

предупреждает нам, что до спасения всё-таки можно не дойти, потеряв веру. Спасение потерять как дар невозможно, но верой мы спасаемся. "Праведник верою жив будет". Если ты постыдишься исповедовать Меня, то и Я не буду исповедовать тебя. То есть что-то можно выпасть, до чего-то можно не дойти.

Павел пишет Евреям 10:39: "Мы же не из колеблющихся на погибель, но стоим в вере к спасению души".

В жизни бывают такие обстоятельства, скрутные моменты, что человек может засомневаться, может утратить веру. И может быть сегодня ты слушаешь эту проповедь и думаешь: "Я слаб, я уже вот-вот сойду с дистанции. Я мать одиночка, воспитываю семерых детей одна. Они не всегда послушные. Я иногда срываюсь. Мне очень тяжело. Я долго прошу Господа, чтобы он поменял обстоятельства моей жизни. Я долго прошу, чтобы он исцелил меня".

Апостол Павел говорит: "Господи, сколько раз я молился, чтобы эту жалу плоти ты отнял". И Господь к нему приходит и говорит: "Довольно для тебя благодати Моей. Достаточно. В тебе есть много силы, чтобы хорошо бороться, чтобы пройти свою дистанцию и при этом сохранить веру".

Мог ли Павел потерять веру, столкнувшись со всеми трудностями? Я говорю про то, что иногда трудности, очень большие трудности, могут выбить нас. Но я хочу тебя ободрить. Апостол Павел был в трудах безмерно, в ранах, более в темницах. От иудеев пять раз дано ему было по сорока ударов без одного. Три раза его били палками, однажды камнями побивали. Три раза он терпел кораблекрушение.

Может быть, сегодня ты терпишь кораблекрушение? Я верю, что ты выплывешь. Я верю, что ты сможешь пройти. Я верю, что ты сможешь победить.

Ночь и день пробыл в глубине морской. Много раз был в путешествиях изнурительных, в опасностях на реках, в опасностях от разбойников, в опасностях от единоплеменников. Ты сегодня чувствуешь сопротивление от единоплеменников, от своей семьи? Иисус говорил, что многие люди последуют за Ним, и его домашние станут для него врагами.

Среди нас есть люди, которые приняли Христа, и это может причинить боль их родным, которые находятся в другой религии. Они находятся в опасностях от единоплеменников, в опасностях от язычников, в опасностях в городе, в опасностях в пустыне, в опасностях на море, в опасностях между лжебратьями, в труде и в изнурении, часто в бдении, в голоде и жажде, часто в посте, на стуже и в наготе.

Но Павел верил Господу. Вот это то, что понимал апостол Павел. И он говорит: "Я сохранил веру. Сохранил веру в Иисуса".

Когда мы попадаем в огненные испытания, мы говорим: "Бог, разве ты можешь такое допустить?" Я знаю молодых людей, которые проповедовали горячее Евангелие. 20 лет назад здесь был очень сильный молодёжный служитель, популярный. Но сейчас он является атеистом, который говорит, что всё это сказки, что в этом нету жизни.

Он потерял веру. Он сошёл со своей дистанции. Почему? Потому что когда он всю ночь молился и просил что-то у Господа, ничего в его жизни не поменялось. И это фактор, который выбивает почву из-под ног.

Но смотри на жизнь апостола Павла. Сколько раз он говорит: "Я был в опасностях". Сегодня мы один, второй раз попадаем в опасности, и уже всё. Где-то не хватает денег, пробили колесо, уехали в церковь. Всё, Иисус, почему ты так ко мне относишься? Сколько можно терпеть?

Сколько опасностей пережил апостол Павел — мы ещё столько не жили. Он говорит: "Вы не до крови сражались, как сражался я". Мы слишком рано сдаёмся из-за каких-то трудностей.

Помните женщину, которая пробивалась сквозь толпу, чтобы прикоснуться к Иисусу? У нас ночная молитва началась. Сильная молитва, замечательно. Люди собрались здорово. Но я взял сына с собой, и для него это была опасность. Через 20 минут он уже спит. Маленькое препятствие, маленькая опасность. Он выдержал сколько мог. Мы очень часто сдаёмся, когда сталкиваемся с первыми опасностями.

## ## Заключение

Учитывая эти три составляющих забега — борьба, дистанция и вера, — твой финиш будет славным. Уже зная, что будет нелегко, ты будешь приходить в церковь на молитву и говорить: "Господь, я не могу, помоги мне. Я не пробегу свой забег без тебя. Я не смогу сохранить свою веру".

Подвигом добрым — это когда ты держишься за Бога, даже тогда, когда всё сложно. Вот это подвиг. Когда ты держишься за Бога, даже когда всё сложно, когда ничего не меняется, когда приходит опасность за опасностью.

Я верю, что Бог не ждёт от нас идеала. Не всегда легко мы проходим свою дистанцию. Но мы будем доблестными воинами и будем теми, кто хорошо сражается, когда мы продолжаем идти. Когда мы падаем, встаём и идём дальше. Когда мы смотрим в сторону Господа, когда мы держимся за нашего Господа.

Да, мир будет тянуть тебя в разные стороны. Да, будут моменты, когда захочется пойти на компромисс истине. Да, будут моменты, когда захочется промолчать или уйти в сторону, чтобы не отстоять истину. Но вера, сохранить веру в Бога — это то сокровище, за которое стоит держаться сегодня.

Апостол Павел говорит: "А теперь готовится мне венец правды". Почему венец правды, а не венец жизни? Потому что в жизни столько неправды мы переживаем. Не все нас могут понять. Сестра дорогая, тебе приходилось уступать своему мужу ради мира, и ты осталась на стороне обиженной, и ты думаешь: где ж эта правда?

Столько приходится сталкиваться с тем, когда нас многие могут не понять, когда мы просто поступили по духу. Но только Господь знает правду. Как ты поступил, как ты уступил, как ты пробежал свою дистанцию, даже когда никто тебе не аплодировал, даже тогда, когда все ушли, все зрители свернули.

Ты добежал до финиша. Да, ты спотыкался, да, тебе приходилось нелегко, но только Христос знает, через что ты проходил. Когда ты придёшь на небеса, он выйдет тебе навстречу и подойдёт и скажет: "Слушай, с тобой поступили здесь неправильно, здесь неправду с тобой сделали. Иди сюда. Я возлагаю на тебя венец правды". Пусть теперь все увидят, на стороне кого была правда.

Не сдавайся. Не сходи со своего пути. Будь тем, кто хорошо сражался, бежал с целью и сохранил веру.

Аминь.